

人生到最后，把欲望毅然舍去后，能带走的只剩德行。为了人生积攒德行而祈祷。

堀泰典 略历	
★博士（医学） 昭和大学 医学部 第一解剖学	1997年06月12日
★博士（齿学） 明海大学 齿学部 口腔生理学	2005年03月25日
★博士（药学） 昭和大学 药学部 毒物学	2007年12月20日
★肌肉構成医学研究会会长	1995年04月01日～
★昭和大学医学部 客员教授	2009年07月01日～ 2017年03月31日
★岛根县奥出云町 初代最高名誉顾问	2011年11月03日～
★温泉学会 理事	2012年09月08日～
★大阪律师会 离岛志愿者法律相谈会 特别顾问	2012年10月01日～
★日本旅の国际笔会会员	2012年12月01日～
★健康維新塾 塾长	2013年03月01日～
★岛根县 云南省 初代特别名誉顾问	2014年01月01日～ 2020年11月27日
★日本芳香疗法学会 评议委员	2015年04月01日～
★昭和大学药学部 客员教授	2019年10月08日～
★日本旅の国际笔会会员	2012年12月12日～
★日本国际笔会会员	2019年12月16日～
★与兰博基尼合作（戒指和手镯）	2020年04月01日～
★FENDI の总帅 Anna 与 FEND 合作（Luxury line 化妆品）	2020年04月01日～

★联合国支援交流协会 名誉顾问	2021年05月01日～
【新闻連載】	
★中部经济新闻 メディカルニュース 101回连载（1996年10月～3年）	
【書籍】	
★去除体内静电，疾病就不再可怕	(讲谈社)、 (翻译为韩语)
★最后还是免疫力救了你自己	(扶桑社)、 (翻译为台湾语, 韩语)
★去除体内静电，糖尿病也不可怕	(主妇之友インフォス情报社) (健康別冊)
★长卧不起，痴呆症治不好的100个技巧	(主妇之友インフォス情报社) (分笔)
★赤脚接地气能治病	(マキノ出版)、 (翻译为台湾语)
★搞自力治好高血压 最強辞典	(マキノ出版)、(分笔)
【世界上最权威的绅士录 Who's Who】	
★【Who's Who in the World®】 世界所有的部门	世界的 top (5.5万人刊登) 2014年度 2015年度 2016年度
★【Who's Who in Science and Engineering®】 科学与工学	世界的 top (3.2万人刊登) 2016～2017年度
★【Who's Who in Asia®】	世界的 top 2017年度

亚洲所有的部门	(3万人刊登)	
★【Who's Who in Medicine and Healthcare®】 世界的医学与保健部门	世界的 top (6万人刊登)	2018 年度
★【Who's Who in America®】 美国所有的部门	美国的 top (9.5万人刊登)	2019 年度
★【Who's Who in the World®】 世界所有的部门	世界的 top (6万人刊登)	2019~2020 年度

【賞歴】

★【国际贡献奖】 海部俊樹 元首相、ヨハンガ与ング 和平学博士、堀 泰典的 3 名 (刊登新闻空栏处)	1998 年
★【Albert Nelson Marquis Lifetime Achievement Award 2018】(アルバー与・ネルソンマーキス生涯功劳赏 2018 年) (Who's Who in the World の 5% 授与)	2018 年

リングに関する新闻

铃龟ホームニュース「アイデア生かす町の发明家」に記事	1996.08.08
中部经济新闻「メディカルニュース」中记载关于红外线戒指 的记事	1996.08.14
东海经济新闻中记载关于红外线戒指的中国讲演的记事	1996.08.14
中部经济新闻「メディカルニュース」关于健康戒指的记事	1996.09.25
产经新闻关于远红外线戒指的记事	1996.11.13
夕刊フジ在第 14 回日本齿科东洋医学会学术大会研究发表、 以及、北京医科大的关于改善率实验結果的记事	1997.01.29

夕刊フジに第 14 回日本齿科东洋医学会学术大会研究法表、 以及、关于脑电波的实验结果	1997.01.30
每日新闻的关于日本睡眠学会第 22 回学术集会临床事例发表 的记事	1997.06.06
每日新闻「みえる広がる东海スコープ」关于日本睡眠学会第 22 回学术集会临床事例发表的记事	1997.07.02
内外タイムス中关于中红外线耳钉的记事 (1)	2002.11.30
内外タイムス中关于中红外线耳钉的记事 (2)	2002.12.12
中部经济新闻中关于神圣手镯的记事	2004.03.20
中部经济新闻中关于使用中红外线物质制品的记事	2004.06.12
中部经济新闻中关于项链的记事	2005.09.02
关于戒指的杂志	
週刊アレバ -112 号「东京情報館」中关于中红外线的记事	1996.03.03
F L A S H E X C I T I N G 号中关于中红外线的记事	1996.08.08
さわやか元気 特集记事「戒指健康法」	1997.11.02
ゆほびか 特集记事「著名的戒指」	1997.12.12
健康 特集记事「不可思议的戒指」	1998.01.01
ゆほびか 特集记事「戒指的奇事」	1998.04.04
治愈的方程式	2001.10.10
关于戒指的电视节目	
読売テレビ系列 「ニュースプラス 1」中关于中红外线戒指 的效果的放送。	1996.09.09
中京テレビ 「金造の健康大好き！」中关于中红外线戒指的 放送。	1997.01.01

长野朝日放送 「おひさまテレビ」中关于中红外线戒指的放送。	1998.08.08
关于戒指的广播	
FMJ ウエーブ 中红外线戒指治疗失眠症」相关的放送	1997.06
ラジオ信越中红外线戒指治疗失眠症相关的放送	1997.06

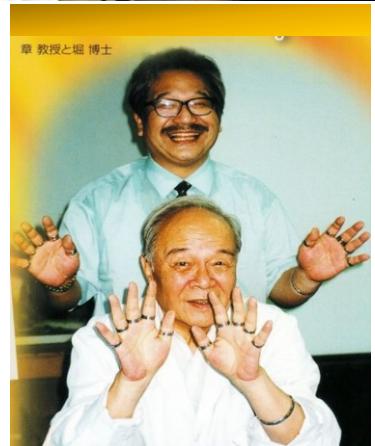
【讲演 500 人以上、以及只有专家的讲演】	
福岛县いわき市关于「从放射能量中拯救辅导的孩子们」的讲演。	2012 年
关西市民文化塾（毎日新闻主办、大阪府、大阪市后援）相关的讲演。	2013 年
神戸新闻主办「体内静电是万恶之源」相关的讲演。	2013 年
岛根县云南省「温泉与长寿与健康」相关的讲演。	2013 年
岛根县云南省、奥出云町「温泉与长寿」相关的讲演	2014 年
奥出云町「温泉与健康长寿」相关的讲演。	2015 年
云南省「温泉与免疫」相关的讲演	2015 年
岛根县云南省「现代医学的盲点」相关的讲演。	2016 年
奥出云町「保持健康前提下继续工作」相关的讲演。	2017 年
岛根县云南省「睡眠与健康」相关的讲演。	2017 年
东员町「在住惯的地方更好的生活下去」相关的讲演。	2017 年
三重县鈴鹿市「保持健康前提下继续工作」相关的讲演。	2018 年
岛根县奥出云町「温泉与健康长寿」相关的讲演。	2018 年

云南广域联合「不患痴呆症与癌症的方法」相关的讲演	2018 年
三重县东员町「你的心健康吗」相关的讲演。	2018 年
其他、500 人以下的后援会几十上百回	2021 年

【専門家・学会・大学里的讲演】	
第 16 回温泉学会「温泉与健康・长寿」为基调的讲演。	2012 年
同志社大学政策学会「現代医疗从根本开始重新提问」的特别讲演。	2012 年
「朝日大学大阪同窗会 学术讲演会」相关的讲演。	2013 年
温泉学会、奥出云町大会、基調讲演。	2014 年
「日本临床カンナビノイド学会」相关的特別讲演	2015 年
「阿倍野区齿科医师会 学术讲演会」的讲演	2016 年
医师限定 健康維新塾イン天王寺 的讲演。	2017 年
京都齿科医师会的特別讲演。	2018 年

【其他】	
★伊势三十三观音 25 番札所 勅願院觀音寺（净土宗） 檀家总代	
★宅地建物取引主任取得（第 91240104 号）	1991 年 12 月 04 日
★日本初、医学博士、齿学博士、药学博士的名誉取得。	
★被 TV、ラジオ、新闻、雑誌等媒体报道 250 回以上。	

被认为 是日本最有名的戒指。



共同研究者 北京大学口腔医学院 章魁华 教授、(下記章教授)

堀 泰典 博士:

臨床実験を終えたご報告をいたします。

堀先生が開発された微振動と赤外線の指輪、プレスレット、イヤリングは中国四千年の歴史と現代科学の融合と言っても過言ではありませんね。

以下に 3,369 人に気になる所に装着し、2 週間、実施した指輪の臨床報告結果です。

被験者数 3,369 人がリングを装着して、症状が改善したと思われるものを複数回答で自己申告してもらった統計。複数回答あり。

傷病名	改善数	傷病名	改善数	傷病名	改善数
頸関節症	369	肩こり	568	自律神経失調症	76
動悸	857	股関節痛	32	頭痛	96
冷え性	451	低血圧	25	腰痛	282
いびき	36	白髪	13	便秘	153
背部痛	53	不整脈	388	ひざ関節症	21
不眠症	855	息切れ	566	高血圧	593
生理痛	194	躁鬱病	26	低血圧症	132
下痢	31	無呼吸症候群	439	視力減退	618

考察:

指輪は手や足の指の経絡から微振動により筋肉のネットワークを弛緩させ、加えて、赤外線により深部を温め、於穴の循環、血液の循環の改善が考えられます。

また、全員に起こった現象が、親指に指輪を装着すると、呼吸回数が下がる現象が起きました。この現象は呼吸筋群を弛緩させ、肺活量を増した結果、全身への酸素の供給を増やしたと考えられます。この現象はミトコンドリアの活性を高める可能性が高いと考えられます。

この結果は Otto Heinrich Warburg 教授が「1996年 6月 30 日にドイツのリンダウで行われたノーベル賞受賞者の会合にて腫瘍の根本的原因と予防」について、癌細胞の発生の根本的な原因是嫌気的な物であるという証拠を発表した。」と言われています。その学説によりますと「がん」は酸素を嫌います。つまり、親指の指輪は「がん」の予防に有効と考えられます。また、脳波測定した症例では皆が α 波になっておりストレスの緩和も考えられます。

プレスレットは脈診に使用する手首(12の感情が通る)親指側にある動脈を用いますが、動脈や静脈に近距離で作用させ、出来るだけ直接的に微振動と赤外線を体内に送り込み、特に、心臓と脳、血液に効果的に働くことが考えられます。

また、イヤリングは耳経穴、特に神門にマイルドに作用させ、耳穴療法と同じような効果があり、自律神経が整い、心身の健康増進に役立つ可能性があり、特に癒しの手助けになると考えられます。

指輪、プレス、イヤリングの微振動と筋肉の微振動の干渉と共に鳴らしもしくは自励振動の考えが実を結んだ画期的なもので、特に 96.3% という有効率の高さは驚異の結果と言えます。

堀 先生のますますのご活躍をお祈り申し上げます。

北京大学口腔医学院 章魁华
2002.9.16

开发戒指，项链的理由

这个戒指被发明，本来是用于高血压患者在拔牙时，安定血压的东西。为了安定血压，肌肉松弛，使血流更好的流动是非常有必要的。

另外，消除紧张和压力，使身体保持放松状态就变的非常重要，因此确保良好的睡眠是重中之重。考虑到这些因素，设计了这款戒指。

所以大家经常反映，在佩戴戒指的情况下，腰痛减轻，肩膀酸痛减轻，痛经消失，声音流畅，唱歌的声音变好听等感想。

其他，气喘症状得到缓解，脉率不齐，心悸，哮喘等症状消失的例子也有很多。令人惊喜。

戒指与失眠症

每日新闻总结

岐阜大学的外崎肇一教授指出、对 35 人进行实验，被实验者所有手指佩戴戒指，在最安定时波长 $2 \sim 4 \text{ Hz}$ 的 δ 波的發生率是通常的 2 倍以上，增强 30%。另外，只在无名指一根手指上佩戴戒指时也有同样的效果，「可以判定精神状态安定，身体得到放松」。

更进一步、作为临床例，来院者中 5 年以上到 20 年左右一直被失眠症困扰的患者，使用口服睡眠诱导剂（三唑仑）的 69 人、睡眠诱导剂（硝西泮）服用者 21 人、失眠症治疗剂（氟硝西泮）服用者 18 人共计 108 人中，左手大拇指和无名指佩戴戒指，对其过程进行观察。

在服药的同时，106 人在约 1 周左右到 2 个月的时间后，失眠症消失，剩下的 2 人在约 6 个月的时候，就已经没有服药的必要了。

患者经常反映，在失眠症被治好的同时，「颈肩的酸痛也消失了」「压

力缓解」。

堀さん指出「東洋医学称手指连经络。大拇指连肺，食指连大肠杆菌，中指连心脏，无名指连全身，小指连小肠等。从戒指中发出的中红外线可以帮助人体更好的血液循环」。并在「日本睡眠学会 第 22 回学术集会」上发表。

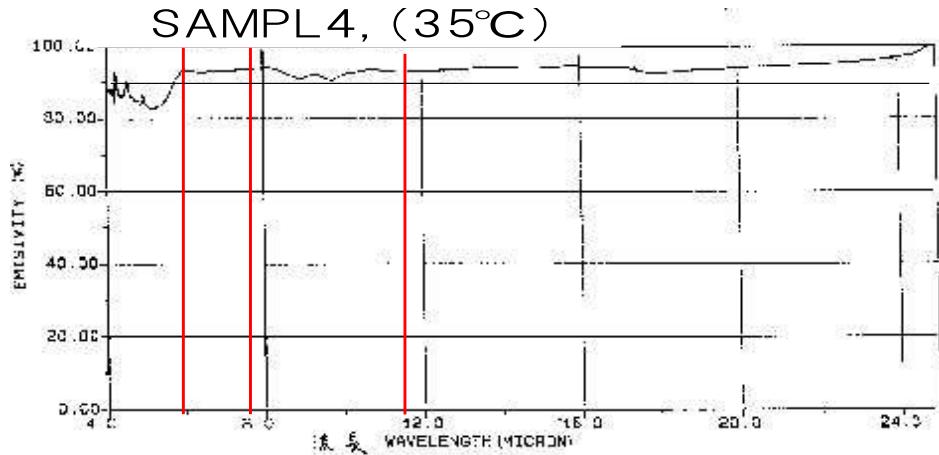
下记表示的每日新闻（日本 5 大新闻之一）中刊登出来。



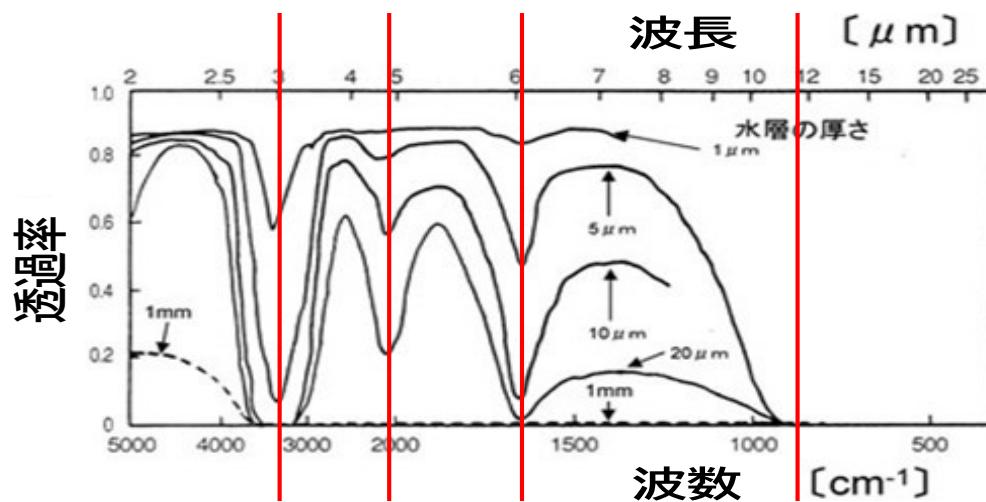
1997年7月2日

通过追加实验中，对 100 人进行实验，得到肌肉振动与脑电波的频率相似的结果。

使用红外线物质的辐射率 (A 图)



此戒指的红外线物质是由钾，硅素，硼素，铬，钼，锰，镍，锌，碳素，铁，硫磺，锂等矿物质作成，如 A 图所示，根据人类的体温红外线的辐射有 93% 以上效率。



如上图所示，红外线中有 8 ~ 12 μm 的部分被称为育成光，人类的身体中具有最容易被渗透的特性。

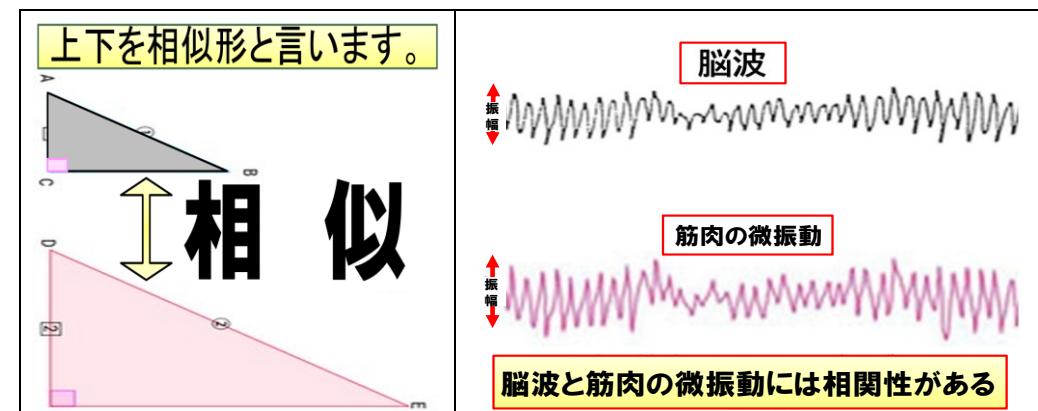
红外线中，特别是体内水分约为 3 μm、约 5 μm、约 6 μm、约 12 μm（红线的部分）与水分共鸣，起到温暖体液的作用。

脑电波与肌肉的振动

脑生理学者的「稻永 和豊 久留米大学教授」(1966) 与土子健朗 博士 (1993 年) 等多位研究者表明，肌肉的振动 (Micro vibration) 与脑电波的关系具有相关性。

下图左图中只有大小不同，形状非常相似，下图右图与左图相似，有振幅差的东西，脑电波与肌肉的振动频率形状相似，有振幅的脑电波与肌肉的振动产生连动。

如下左图所示，



また、外崎肇一教授与我一起进行的脑电波测定 (135 名) 的实验，结果表明，佩戴此戒指，具有镇定精神，身心放松的效果。换言之，脑电波与肌肉的振动产生连动，戒指和手镯的振动对精神上的疲劳作用，脑电波也由 β 波变成 α 波。这就是戒指和手镯对脑电波的安定性做出贡献的有力证据。

肌肉的振动的工作

肌肉虽然不能被肉眼看见，但是一直在振动。我们认为这种肌肉的振

动是恒温动物所特有的。肌肉的振动数 (Hz) が減小，肌肉得到弛缓，就会产生体温上升的现象。换言之，脑电波安定下来，体温就会上升。

金属的组成与形状（超级电脑）

这个世界中，所有物质的基准中心位置都会振动，并且每种物质有其固有的振动频率。

我们称这个世界就是振动的世界也不为过。

戒指中所运用的金属是独自开发的。作为合成的金属包含自然界中的元素。戒指和合金的组成包括炭素、硅素、銅、鉄、硒、锰、金、銀、白金等约 80 种类的元素、不只是单纯的把金属熔化后混合，使用球磨机装置混合，运用机械合金化彻底的调和，某种物质以多少的百分比进行溶化，多少的温度进行溶解，怎样的振动进行搅拌，多少的压力走几回线工，施加几吨的压力，戒指弯曲形状等利用超级电脑进行测算后切割出来的。

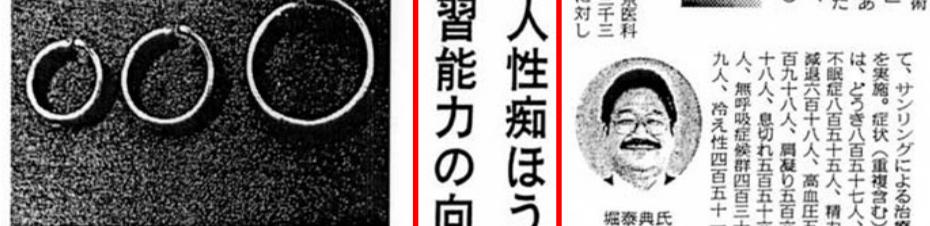


大阪府豐中市で開かれた第十四回日本歯科東洋医学学会学術大会で、遠赤外線指輪を利用した「顎（かく）関節症治療」の成果が発表された。三重県鈴鹿市の歯科医師、堀泰典・あさひ歯科院長と北京医科大学の章船慶教授らが共同開発したものだが、老心症を伴う顎関節症の患者の場合、顎関節症、老心症ともに症状が軽減したという。

堀医師が発表した症例は、老心症を併発している顎関節症の患者。老心症の発作で倒れた大学病院に二ヵ月入院したが退院後は老心症の症状を抑えるために二トロを日数回、舌下で使用していた。この患者に遠赤外線指輪を装着したところ、老心症の症状が改善。現在は二トロを必要としなくなっているという。

従来の遠赤外線治療は、遠赤外線領域の波長を無秩序に発生させて温熱効果を得るものだが、堀医師らが開発した指輪「サンリング」は、遠赤外線の中でも人体に最もよく浸透する四十二回の波長の電磁波を使用しているのが特徴。サン

リングを指にはめることで、気温や自分の体温をエネルギー源にして電磁波を発生させ、中性経路に作用経絡（ツボ）や筋筋に作用



歯科医師・堀さんが医学会で発表させたい。また、章教授ら北京医科大のスタッフは、三千三百六十九人の患者に対し

老人性痴ほうの予防

堀医師らが開発した遠赤外線指輪「サンリング」は、「体内の水成分のクラス

サイズが細分化される」という。これは、近年、化学の分野で確認されている複数のイオン、原子または分子が結合してできる集合体。サイズが小さいほど、動きやすくなる。だから細胞が生き生きし、血管などが丈夫になる」と説明する。

また、堀医師自身のサンリング装着後の脳波を岐阜大学歯医学科外輪（第一教授）教室で測定したところ、最も安定した脳波といわれる「四八六（デルタ）クラスター」と「四八九（テルム）クラスター」との発生率が、通常は五十数%に対し、装着五分後には三十数%に向

上。外輪教授は「リラックスした精神状態になり、ストレスの緩和や疲労回復などの効果を得ることが示唆された」としている。これまでの研究結果について、堀医師と章教授は、「循環器疾患の予防だけでなく、老人性痴ほうの予防や学習能力の向上にも役立つのではないか」と話している。

由上記の产经新闻刊登的。

这个戒指针对慢性肌肉疲劳等症状有缓和作用，在第 14 回日本齿科

东洋医学会学术大会 研究发表会的发表中、产经新闻（日本5大新闻之一）中刊登出来。

现在，肌肉的振动与脑电波相似的事情是众所周知的。

经络与肌肉的网状组织

1995年(平成7年)9月9日(土曜日)



东洋医学指出，因为手指连通经络所以效果增强。

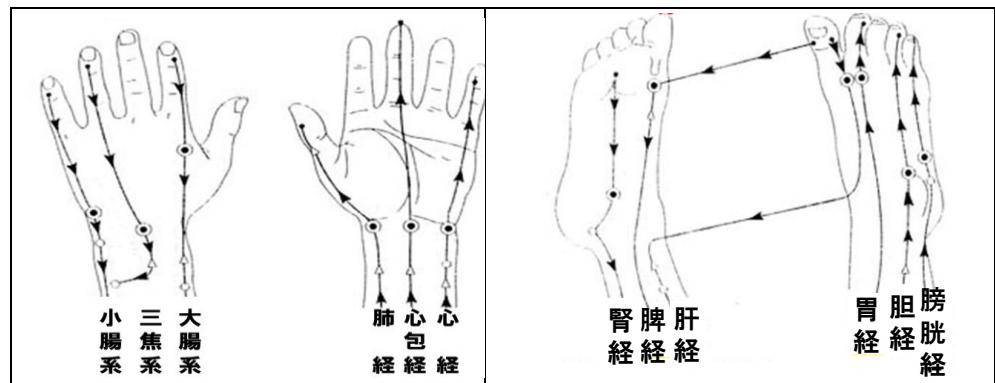
从东洋医学的思考得出，大拇指连肺，食指连大肠杆菌，中指连心脏，无名指连全身，小指连小肠。如心脏一般，手指连接身体各个脏器。

虽然西洋医学与东洋医学有不同的地方，肌肉有网状组织，脚腕等远距离部位的刺激也会对咬肌产生反射，脚腕的扭伤治好后，下颌关节紊乱症也被治愈。3回日本颌头盖机能学会上堀做出了发表，中日新闻与产经新闻进行了刊登。

另外，TVズームイン朝（全国放送）中，对于因为脚腕挫伤而导致嘴张不开的病人进行实验直播，当场嘴巴就张开了。1999年3月开始，2015年12月末的15年10个月的预约已经约满，因系统崩溃而倒闭的诊所也有发生。左记是中日新闻（中日ドラゴンズの总公司）的记事中刊登的。

换言之，这种现象考察结果，戒指的振动与红外线的远距离部位的脚趾在佩戴戒指的情况下，经络，肌肉的网状结构等在工作的事实得到证实。东洋医学中所说的经络，肌肉网状结构等课题会在2021年末开始提上研究日程。但是，经络与筋肌肉的网状结构两者的作用关系值得思考。

东洋医学的经络



「皮质小人的人形」



脑神经外科医生“怀尔德 潘菲尔德”绘制出的「皮质小人的人形」。有感官小人与运动小人。运动小人负责人体各部位运动功能的脑区。感官小人负责人体各部位感官功能的脑区。手和口非常大的很幽默的形象。

5根手指加上手平伸开的表面积，虽然占全身的1/10都不超过，但是在大脑领域的约1/3都是用开控制手指和手的。

简单的说，大脑对手指下达了多种指令。

另外，脑不仅指挥身体各部分的活动，在身体各部分受到刺激时，对大脑也有影响。换言之，手指动，是由于大脑中很大范围领域的刺激造成的。手指灵活的活动，大脑接受情报的刺激，产生活性化的过程。这就是医师间说的，「手指是人类的第二大脑」。

戒指很重要。

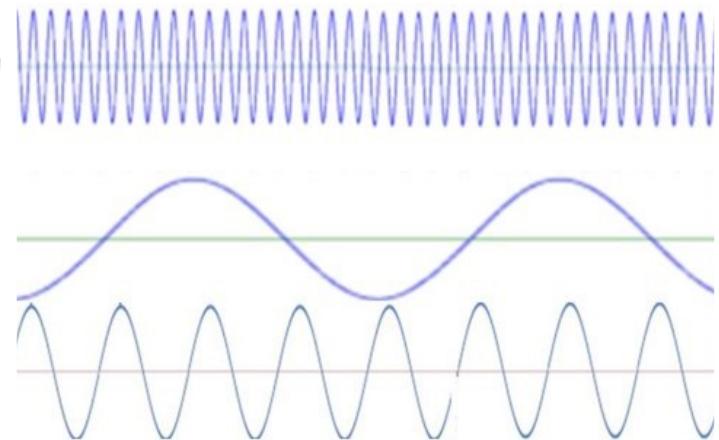
有时会遇见因为戴结婚戒指，而身体状况崩溃的人，只是把结婚戒指摘掉，身体状况好转的例子有很多。不可以随随便便带戒指。

这对大脑有非常大的影响。一定要挑选好的戒指。

干涉与共振（波动的戒指理论）

干涉と共振

リングの振動



干涉就是，复数的波互相碰撞，波自体减弱的现象。

共振就是，振动的物体所携带的固有的振动数与外部的振动同期的情况下，振幅变大的现象。

请参照上图

灵活运用戒指的振动数（一定时不变化）与肌肉的振动数（经常变化）戒指在佩戴着的时候，达成有振动的阈值，戒指对肌肉的振动达成干涉，产生共振，肌肉的振动就变慢，周期性的产生合成波，再度作用域肌肉上，振动数更加降低的原理。而戒指和手镯就灵活运用了这个原理。

请参照下图 「佩戴戒指，手镯前后脑电波的变化」

从28Hz下降了2/3到达8Hz。另外，呼吸回数也下降1/2以下。体温从36.2°C上升到了36.6°C。

精神安定剂和肌肉弛缓剂足够的情况下，戒指和手镯搭配的组合是最

好的。

长期佩戴的话，有肌肉振动数更加变缓，肌肉更加弛缓，体液循环增加，体温上升，脑电波安定（ β 波→ α 波→ θ 波）的可能性。

指輪、ブレスレット装着、前後の脳波の変化

指輪装着前(コントロール)

脳波(28Hz)

呼吸回数 25回、体温36.2℃



左親指、左薬指、左ブレスレット装着後5分

脳波(8Hz)

呼吸回数 12回、体温36.6℃

呼吸次数与寿命

众所周知，呼吸次数与心拍数会产生连动。呼吸次数多的人心拍数也增加，寿命短。换言之，呼吸次数多心脏跳得快。

动物一生心脏约跳动 20 亿次。（也有说 15 亿次的学者）、呼吸的次数约 5 亿次。

例如，小白鼠的寿命是 2~3 年、心拍数约 1 分钟 600~700 次，1 次的心拍是 0.1 秒、呼吸次数也多。

反之，身体最大的寿命是 70 年以上，一次的心拍约 3 秒、呼吸次数也

少。

人类的情况下，如果心拍数是 20 億回，平均 70 回/分的话会活 54 岁，织田信长说「人生短短 50 年」是自然的道理。

长呼吸就是长寿

为了心脏慢慢跳动，长呼吸是必要的。所以，呼吸次数下降，心拍数也降低，因此可以长寿。

换言之，缓慢呼吸会减轻心脏负担「，这就与长呼吸就是长寿」相关。

例外

这其中也有例外，小头睡鲨可以活到 400 岁，鱼类，裸鼈鼠一样小体型的动物应该有 2~3 年的寿命，但实际却可以活 30 年。

同样，人类也有例外，热度寒度，害虫灾害减轻后，寿命增加到 80 岁以上。但是，1900 年时候，人类平均寿命只有 50 岁以下。

另外，绳文人的平均寿命约 36 岁。

呼吸次数与疾病

堀在对 3,690 人的 20 年的追踪调查结果，统计结果显示，我们的呼吸，癌症病人，病弱的人，失眠症的人基本都呼吸次数多。在起床后的一分钟内呼吸 12 次以上，睡着时呼吸 18 次以上。

呼吸是很必要的原因

这种结构可能的原因，时距今 38 亿年前到 12 亿年前。在约 38 亿年

前，还没有氧气的地方，诞生了产生乳酸的菌（原核细胞）。那之后35亿年前，光合作用的藻类（蓝藻）诞生，根据光合作用27亿年前，地球上存在很多氧气。那个时候通过光合作用被合成的氧气获得能量的变形菌诞生。那就是之后的线粒体。这种变形菌被产生乳酸的菌当成食料而攻击。为了不被产生乳酸的菌吃掉，采用积极到一起变大的策略对抗产生乳酸的菌。类似沙丁鱼群一般聚集在一起。而产生乳酸的菌聚集在一群，用膜覆盖核，自身也用膜覆盖，利用氧气制造能量与变形菌对抗。变大后的产生乳酸的菌群在那之后变为细胞质基质。

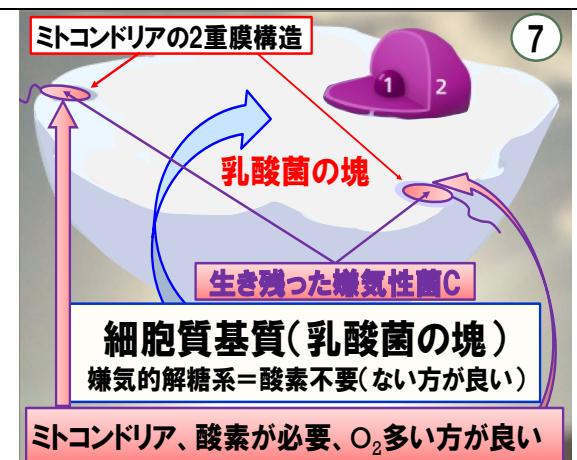
变形菌获取产生乳酸的菌块，（细胞质基质），变成线粒体。

到这里，细胞质基质为线粒体提供糖类等营养物质，线粒体利用糖类与氧气，生成细胞必要的能量的（ATP 三磷酸腺苷），生成共生关系。

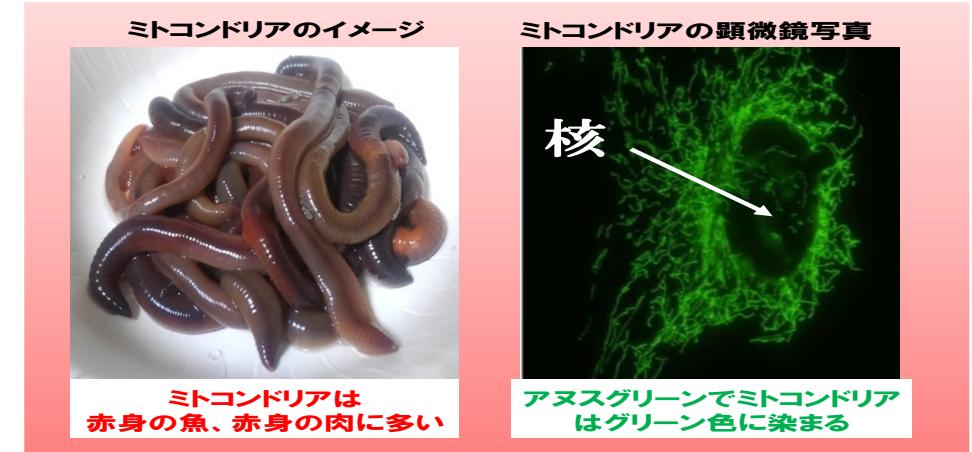
请参照右图

线粒体本身是一种喜氧细菌的一种。

从（ α -プロテオバクテリア）产生的说法，根据（リン・マーギュリス）的说法也有细胞内共生说



线粒体的印象



呼吸与戒指

这个戒指的特征之一是，大拇指在佩戴着戒指的时候会产生呼吸次数减少的现象。换言之，为了弛缓呼吸肌群，增加肺活量。我们一日两日不吃不喝也不会死，但是10分钟不呼吸就会死。氧气对我们来说如此重要。但是，为什么要呼吸？简单的说，火在燃烧的时候，①可燃物②热度③氧气 是必不可少的。空气中氧气和可燃物发生反应产生能量（热）与二氧化碳，水蒸气。

例如，汽油在车的发动机中产生小爆炸，进而得到推动力。电车是通过电使马达工作产生推动力。物体在运动时，多少都需要一些能量。

人类的能量（ATP、三磷酸腺苷）

通过线粒体制作出能量供给细胞质基质，我们在眨眼，走路，心脏跳动，思考时，免疫担当细胞活动等都需要能量（ATP）。

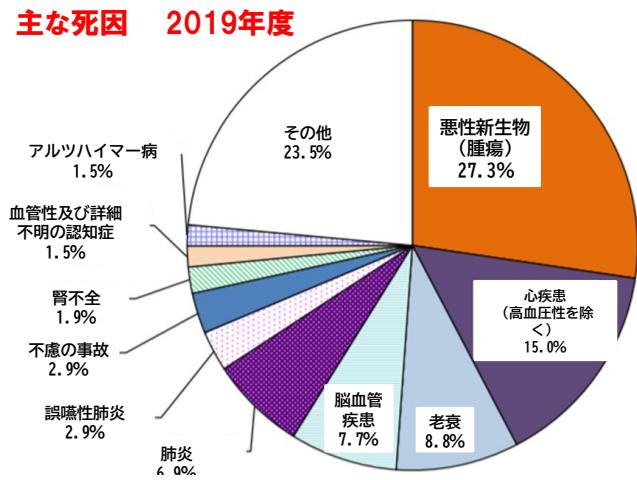
对于线粒体来说，生成能量（ATP）与无害的水与二氧化碳的必要物。这时，氧气越多越好。人类拥有像充电电池一样，只产出必需要的

能量的结构。这种结构通过摄取食物，体温，水，矿物质，酵素，维生素等多种媒介的力量，常温下进行化学反应，作成能量（ATP）。

如大家所知，物质在氧气不足为奇的状态下，会发生不充分燃烧。为了完全燃烧，氧气非常重要。

对于线粒体来说也同样，充足的氧气很有必要。

另外，为了活下去，为了产出必要的能量，引进氧气，为了排除二氧化碳而呼吸，同时带出水（代谢水），喝进去的水在身体内循环，带出老废物，排泄到体外，产生尿，进而维持生命。



癌症

日本人到生命的最后，2人中有1人是癌症。

男性占62.7%、女性占46.6%左右。

举个例子，就像乘车时，2人中一定有1人会乘坐到事故车。这种事故内约54.8%会是致死的大事故，全体的死亡率达到27.4%，是死亡原因的第一位。

癌细胞是细胞质基质与线粒体的斗争后，细胞质基质获胜的结果。

瓦尔效应（德国的生理学者、医师）

細胞質基質

が
勝てば
「がん」



ミトコンドリア
が
勝てば
正常細胞

癌细胞与正常细胞的应援团的例子

线粒体的增殖中必不可少的物质

リケッチャ族(ミトコンドリア)用の培地		
① H_2BO_4	⑧ $K_2HPO_4 \cdot 3H_2O$	⑯ $FeCl_2 \cdot 6H_2O$
② $MnCl_2 \cdot 4H_2O$	⑨ Vitamin B ₁₂	⑰ $Na_2MoO_4 \cdot 2H_2O$
③ MoO_2	⑩ ビタミンB群	⑱ $MgSO_2$
④ $ZnSO_2 \cdot 7H_2O$	⑪ Fe EDTA 溶液	⑲ $Co(NO_3)_2 \cdot 6H_2O$
⑤ $CuSO_2 \cdot 5H_2O$	⑫ KOH	⑳ H_2SO_4
⑥ $CoCl_2 \cdot 6H_2O$	⑬ $Na_2EDTA \cdot 2H_2O$	㉑ H_2O
⑦ NH_2VO_2	⑭ $FeSO_4 \cdot 7H_2O$	PH:7.5

上述培养基的成分是立刻次体族（线粒体）用的培养基中有很多矿物质。矿物质多的情况下会抑制杂菌。

抑制细胞质基质，也就是抑制癌细胞。

换言之，细胞质基质中产生乳酸的菌群讨厌矿物质。

其他

細胞性基質(がん細胞)の応援団		ミトコンドリア(正常細胞)の応援団	
① 酸素不足	① 酸素が十分にある	② ミネラル不足	② ミネラル十分にある
③ ビタミン不足	③ ビタミン十分にある	④ 糖分過多	④ ケトン体を主にとる
⑤ 低体温	⑤ 高体温	⑥ 活性酸素が過多	⑥ 活性酸素が正常
⑦ タウリンが少ない	⑦ タウリンが十分にある	⑧ αリポ酸が少ない	⑧ αリポ酸が十分にある

缺锌的例子

胸腺ホルモン(サイモシンなど)、血清中胸腺ホルモン因子(サイムリン) ⇒ 亜鉛結合ホルモン ⇒ 欠乏 ⇒ ホルモン活性↓

亜鉛欠乏による免疫不全では胸腺の委縮と、それに伴う細胞性免疫の不全が特徴である。



也有其他的矿物质，但是缺锌会导致侏儒症，痴呆症，味觉障碍，糖尿病、痴呆症，免疫不全等多种症状的出现。

矿物质与线粒体

为了让线粒体活性化，矿物质是必不可少的。另外，矿物质在有氨基酸和维生素的基础上，带有网状结构运动，不能单独活动。

线粒体的主要作用

线粒体①.产出能量的重要机关、②.产出活性氧的重要机关 ③.产生细胞凋亡的重要机关。

细胞凋亡

细胞在遭遇一些问题，且不能回复的情况下会变为“癌症”，所以选择自杀的系统。这种自己主动消减的生命现象被称为细胞凋亡。

细胞凋亡的最终，使蛋白质分解，使含有酵素的胱天蛋白酶活性化，细胞被分解，消灭的过程。是这种酵素活性化，线粒体肩负重大的责任。

癌细胞与酒精

患癌症后不可以饮酒是错误的认识，酒精可以阻害厌氧的解糖系(细胞性基质)，因此喝酒没有问题。

要注意过量饮酒，喝比不喝更会使癌细胞的增长变缓慢。

癌症与矿物质

重金属也可以抑制癌细胞。因为镉导致的痛痛病，甲基汞(CH_3Hg)引起的水俣病等。根据这些问题得出『超过定量的矿物质对身体有害。

但是，水银，砷等进入金枪鱼，羊栖菜里并不是就不能食用了。

另外，吸烟者体内镉的含量是普通人的 2 倍，但是并没有患上痛痛病。

另外，金枪鱼，羊栖菜中含有的硒，锌，镁，钙等会对有害矿物质进行解毒，促进排出体外。因此，注意膳食营养平衡就不会有问题。

例如砷是很可怕的物质，但是也是我们身体中必不可少的微量元素。

重金属全都是坏的这是迷信，其中也存在微量必要的元素。

可以的情况下，推荐补充含有腐植酸和维生素 B 的营养辅助食品。

最推荐的是名为腐植酸的来自远古植物的植物性综合矿物质。

ミトコンドリア线粒体的增殖，8 小时增加 2 倍	
1 日	8 个
2 日	64 个
3 日	512 个
4 日	4,096 个
5 日	32,768 个
6 日	262,144 个
7 日	2,097,152 个

「癌症」与乳酸

例如，过激运动后呼吸变快心拍数变多。此时，身体氧气不足，能够

简单作出能量的氧气就很必要，厌氧的解糖系（发酵产生少量能量（2ATP）与乳酸和氢离子）开始工作，少数能量与原乳酸菌的集合相遇，细胞质基质作成乳酸。俗称疲劳物质。

缺氧的少量能量与乳酸和氢离子，使组织变成酸性，活动率低下。

新型冠状肺炎与戒指

另外，也有很多人称，在佩戴着戒指的时候哮喘不会发作。新冠的特征之一就是气力不济，肺炎。

通过这种观点可以得出结论，尤其是现在，戒指对于新冠也有很大的有效性。

口罩与癌症

在这里我们认为最重要的事情，受新冠的影响，全世界的人们戴口罩已经有一年半了。也就是说世界上有很多的人是在氧气不足的状态下生活的。我猜测，在这种状态下继续保持 1 年半（3 年），距今 10 年后的 2032 年～2033 年就会有癌症爆发的可能性。请不要忘记我这个预言。

从现在开始戴戒指的人，与不戴戒指的人一定会出现差距。

免疫担当细胞能够感受到，免疫的指令发出后体内的巡逻系统巨噬细胞，白细胞从线粒体处获得活动必须能量，在身体中巡视。（

T 细胞的分化机能是由线粒体的代谢途径所决定的。也就是说，线粒体与免疫具有很大的相关性。

我们也可以认为，因为戴口罩，我们的免疫力降低了。

另外，佩戴戒指后呼吸次数减少，肌肉弛缓，安定脑电波，这种情况

下针对癌症，心脏病，脑血管疾病，肺炎，血管性痴呆症，吸入性肺炎，自杀等会有减轻的效果。

也会减缓患癌症和痴呆症的发展。未雨绸缪。

可以预想，戒指和项链通过降低呼吸次数，提高体温，可以预防多种疾病。

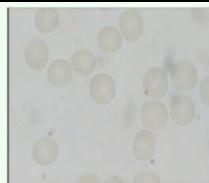
妇科病与戒指

通过女性发回的报告显示，痛经症状也得到显著改善。我们认为，这是因为血液循环变好的原因。经常听说有痛经症状的女性时常泡脚，坐浴等会改善痛经，我们认为，戴戒指也有相同的效果。

泡脚和坐浴的效果之所以好，是因为身体的一部分由“芯”开始发热全身，不会给心脏造成负担，肌肉酸痛得到缓解，血液循环变好等功效被证实。另外，数次流产的人也变易孕的话也听过多次。

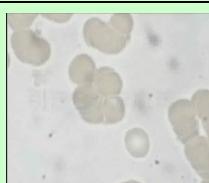
LBA（毛细血管血球观察）：「Live Blood Analysis」の头文字

控制



红细胞的表面被唾液酸这种物质覆盖表面，带有负电，负电之间互相排斥，红细胞分散开，氧气搬运能力增强。

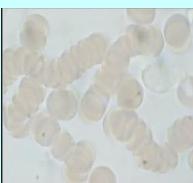
在 20%~25% 干燥度的房间里 3 小时后、



从那里，增加静电后红细胞表面的负电发生不平衡表现。
因此红细胞之间开始互相拉扯。这并不是由于拟合效

果的力量，而是人体内静电的力量。

在 20%~25% 干燥度的房间里 6 小时后的红细胞



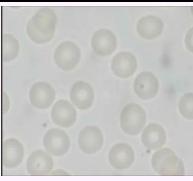
六小时后红细胞连成似串珠状的图像。

在 20%~25% 干燥度的房间里 8 小时后的红细胞



8 小时后红细胞呈团子状。心肌梗塞，脑梗塞在午前 6 时~8 时多发的理由是，早上血压上升，因为长时间睡眠，体内静电把血液变黏稠。

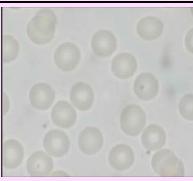
同时佩戴手镯与大拇指和无名指佩戴戒指的 3 小时后



红细胞之间基本都保持一定距离

通过振动和红外线的力量，中和体内静电，红细胞表面的唾液酸也恢复负电。

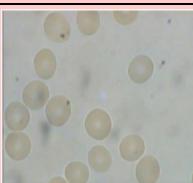
同时佩戴手镯与大拇指和无名指佩戴戒指的 3 小时后



红细胞之间基本都保持一定距离

通过振动和红外线的力量，中和体内静电，红细胞表面的唾液酸也恢复负电。

8 小时后，黏稠的血液变得流畅。



红细胞完美分离，氧气运势能力增强，开始癌症，疾病等的预防工作。

我们生存下去，就要不断产生大量静电。血流，呼吸，身体各处互相产生摩擦碰撞。物质只要移动，必会产生静电。积存的静电被绝缘破坏进行放电，并对遗传基因实行直接的攻击进而使身体产生重大疾病。产生的电子与附近的氧气结合，生成活性氧气，并使组织产生恶性反应。活性酸素也被认为是意味猛毒。人一天可以产生 10 亿个细胞。活性氧在利用线粒体制造能量的时候也会出错。发生率在 0.1~0.2% 左右。

我们认为，在血液里体内静电产生反应后，活性氧的量也包括其中，氧气量中约有 1~3%（1 日 100 公升以上）的活性氧。但是人体不能缺少活性氧。它作为细胞传达物质，免疫机能的武器在工作。

另外，对于癌症的细胞凋零（细胞的自杀）也起到很重要的作用。但是，产生过剩会对细胞有伤害，也是癌症，心脑血管疾病等各种各样的生活习惯病等疾患的要因。因此，这是一把“双刃剑”。

据说，全身的血管连成一根大约有 10 万千米。而事实上这些血管一分钟内就能巡遍全身最终回到心脏。此时的速度是 600 万千米每小时。

血管中流动着的有红细胞，白细胞，血小板，免疫细胞，氨基酸，脂肪和糖分等各种物质。物质之间互相碰撞会产生静电，而静电在人体中积攒，红细胞会与静电吸引，进而肥大化。这种结果就造成黏稠的血液的扭矩变大，因此血管压力增大进而血管的负担增大，血流不畅。

另外，粘稠的血液是引发高血压的原因，血管自体恶化，心绞痛，糖尿病等生活习惯病的诱因，进而促进动脉硬化的发生。特别是在大脑中血液是最旺盛的地方。

特别是在就寝中，会制造出粘稠的血液。大脑中的血管约 600km

(0.6%) 全血液的 15% 去到身体的各个部分，发生 25 倍的静电，也因为脂质过多导致容易积存静电。长时间睡眠导致粘稠的血液致使心肌梗塞，脑梗塞，颅内出血等。这就与的体内静电理论保持了一致。

体内静电致使脑内神经细胞损伤，痴呆症以外，患抑郁症，恐慌症等神经性疾病的可能也增大。其他，静电的放电现象会直接对遗传因子进行攻击，产生癌细胞，产生患上自我免疫疾病，例如糖尿病，视力低下，白内障等疾病的可能性。

如上图所示，DAN 戒指，SARA 手镯会帮助生成流畅的血液，除此之外，颅内出血，心肌梗塞，脑梗塞等风险减轻。安定脑电波，保持流畅血液，缩短睡眠时间也变得可能。

流畅的血液能够增加氧气搬运量，这是维持健康必须的条件。



堀泰典氏ら 3 氏受賞

国連支援交流財団 国際貢献賞の授与式

国連支援交流財団（本部、ニューヨーク）の十周年記念総会がこのほど東京で開催され、席上、今年度の国際貢献賞の授与式が行われた。同財団は国連の総合諮問資格（カテゴリー 1）を持つ NGO で、これまで世界国会議員会議の開催をはじめ発展途上国での学校建設、義足の提供、灌漑ダムの建設などの社会貢献活動を実施するとともに、文化交流事業なども行っている。

国際支援交流財団 国際貢献賞の授与式

国連支援交流財団（本部、ニューヨーク）の十周年記念総会がこのほど東京で開催され、席上、今年度の国際貢献賞の授与式が行われた。

同財団は国連の総合諮問資格（カテゴリー 1）を持つ NGO で、これまで世界国会議員会議の開催をはじめ発展途上国での学校建設、義足の提供、灌漑ダムの建設などの社会貢献活動を実施するとともに、文化交流事業なども行っている。

国際貢献賞は国連憲章にもとづき平和、安全、平等などの分野で活躍した人を表彰するもので、海部俊樹元総理大臣、平和学のヨハン・ガルトウング博士、堀泰典あさひ歯科院長の三氏が受賞した。

このうち堀氏は育英資金「ドリームバンク」を創設し、海外の学校建設や文具の支援などを積極的に進めた功績が認められた。

同氏は鈴鹿市と四日市市で歯科医院を運営する一方、財団の特別顧問も務め、本紙メイカル面でも執筆している。

「基金が海を渡り、世界の恵まれない人々を支援する懸け橋となれば幸いだ」と、受賞の喜びを語っている。

以下刊登的评论是共同研究者，以及与戒指有关的教授们的评价。各位都是在各自领域的超一流教授。

推荐者



外崎 肇一 教授

<略历・经历>

★理学博士。★1945年栃木线出身。

★東京教育大学理学部生物学科动物学毕业。

★同大学院博士課程修了。★朝日大学齿学部教授、

★岐阜大学农学部兽医学科教授等、

★2002年から明海大学教授、

★嗅覚の世界的权威、★生理学专家。

★著作：闻味知病（讲谈社 +α新书）

★「味道与香气的正体」（青春出版社）等有很多。

★「通过气味知道癌症」（光文社）、被大力宣传几十次

（评论）

戒指，手镯是通过对肌肉的振动进行干涉与共振，或者给予自激振



动，使肌肉的 Hz 数降低，通过红外线温暖体液的主要非常好。

与堀先生一起，1995 年佩戴戒指的前后肌电图约收集了有 135 名的数据，全员的肌电图下降。

另外，被观察的全员也发生了脑电波下降的现象。

通过实验结果也可得出，具有肌肉弛缓，精神安定的作用。

是非常不可思议的戒指与手镯。

推薦者



塩田 清二 教授

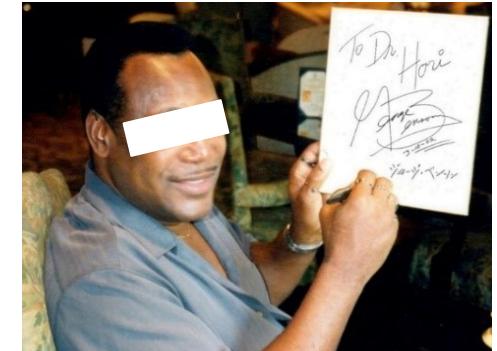
<所属>

・湘南医疗大学 教授（医学博士）

・一般社团法人 日本芳香疗法学会 名誉理事长

<略歴・経歴>

★平成 11 年～27 年 昭和大学医学教授、★平成 13 年～27 年
米国チューレン大学医学部教授（兼任）、★平成 27 年～令和 3 年
星药科大学先端生命科学研究所 特任教、★平成 29 年～現在 哈尔滨
医科大学客员教授、★日本解剖学会 评议员（平成 10 年～平成 26



年)、★日本糖尿病・肥満动物学会评议员・常务理事(平成19年～平成26年)、★日本芳香疗法学会 理事长(平成19年～29年)、★肽键研究の世界的权威、★著书、「为什么香气会对大脑产生影响，芳香疗法与先端医疗(NHK出版新书)」、★芳香疗法学(芳香疗法讲座)、★スポーツアナトミー(丸善)、★カラー 人体解剖生理学、等多数。

★英文原著论文 514篇

(评论)

戒指的振动带动肌肉的振动，干涉与共鸣，筋肉の振動に指輪の振動を与える、干涉と共鸣、或者给予自激振动，使肌肉的 Hz 数降低的主要非常好。

另外，堀先生利用医学知识，物理知识，工学知识以及行动力等行为也值得赞赏。

世界上与此相似的戒指与手镯是不存在的。

推荐者



福沢 嘉孝 教授 (医学博士)



<略历・经历>

★爱知医科大学医学部・爱知医科大学病院 第一内科 消化器内科
助手～讲师～助教授

★爱知医科大学医学部・医学教育センター長・教授

★爱知医科大学医学部 先制・統合医疗包括センター 教授・部長
所属学会

★日本内科学会・日本消化器学会・日本肝脏学会・日本消化器内视镜
学会

★日本消化管学会・美国内科学会・日本临床营养代谢学会・日本病态
营养学会

★临床染色体医疗学会・日本先制临床医学会・日本芳香疗法学会

★临床美容再生医疗学会・日本老化制御医学会・日本東洋医学会

★亚洲国际健康促进・未病改善医学会・其他、多数

(评论)

非常不可思议的戒指。

左手拇指在佩戴戒指的情况下有减少呼吸次数的效果。为什么会出现这种效果呢？真的很不可思议。

推荐者

下图是安保先生与共同著作。



安保 徹 教授 (医学博士)

<略历・经历>

★医学博士。专长是免疫学★世界初、白血球的自律神经支配的结构解析★新潟大学大学院医齿学综合研究所名誉教授。

★日本自律神经病研究会 終身名誉理事長。★青森县出身。

★免疫学の世界的权威、

『未来免疫学：你是「颗粒球人」还是「淋巴球人」呢』美国境外旅游
保险

『治病免疫商谈室』 ソフトバンククリエイティブ、

『人患癌只需两个条件』(讲谈社α文库) 讲谈社、

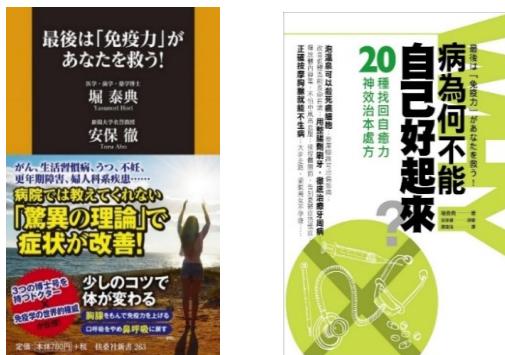
『安保徹的简单解体新书一从免疫学看疾病的结构和谜团』 实业之日
本社 等数不胜数

(评论)

现在为止与非常多的研究者接触下来发现，堀先生是天才。知识量储备非常丰富。

另外，在普通研究者想象不到的地方提出新鲜论点。

可以期待，我们佩戴的戒指，手镯将会改变医疗的可能性，下次一起写书吧。



「兰博基尼 DAN 戒指」

使用方法

- 戒指在一般的情况下，要佩戴在左手大拇指与无名指上。
- 戒指开口的地方对准指甲， DAN 戒指～1 セット 2～
- 安全没有副作用。
- 什么时候都可以。型号合适的话可以传给孙子。
- 碰到香皂会干燥，皮肤剥落。所以要冲洗干净。
- **戒指有可能会挂到衣服，请注意。**
- 日本与中国共同开发，是被日本，中国，EU 特许的。
- Made in Japan

「兰博基尼 SARA 手镯」

使用方法

- 手镯一般左手佩戴。
- 手镯开口部分对准手的内侧。
- 其他与戒指相同。

使用说明

肌肉虽不能被肉眼看到，却始终在震动。微小的振动多的情况下，肌肉就变得僵硬。

这个戒指可以干涉肌肉的振动，根据产生的实现减少肌肉振动的目的。

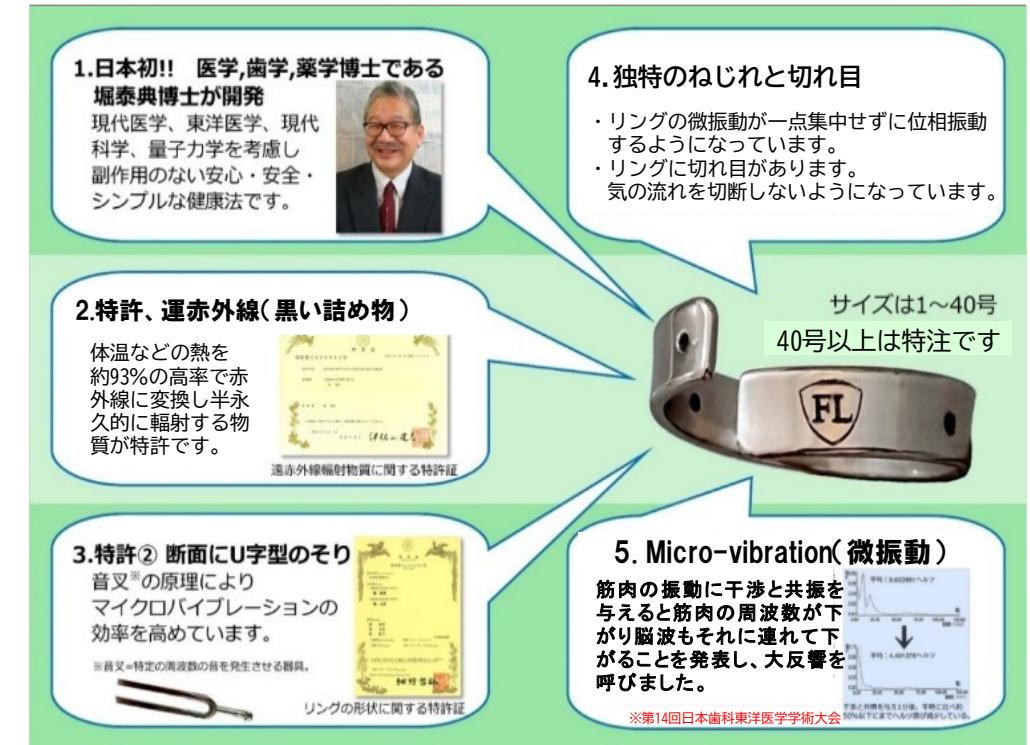
众所周知，肌肉的振动与脑电波有非常密切的关联。

肌肉振动幅度下降后，脑电波也会安定下来。

焦虑减少，睡眠变好，肌肉得到放松。

另外，8～12 微米的育成光能够起到提高体温，促进血液循环的效果。

所有购买的人，走到人生最后也可以留下，这是一生的挚友。



生产出能够起到避免肌肉的振动，产生连动，脑电波下降的振动红外线辐射戒指是世界首次。目前完成这个课题的我之外没有任何学者。

下图是佩戴时的基本样子。



法比奥 兰博基尼的提携书

BOTTEGHE D'ITALIA



Botteghe D'Italia S.R.L.
Via Galileo Galilei nr. 28
50028 Barberino Tavarnelle - FI - Italy
TEL: 0039-055 8078839
VAT Reg No: 01426260525
info@bottegheitalia.it
www.bottegheitalia.it

Barberino Tavarnelle
17-12-2020

RECIPIENT: HOLLY AZN CO. LTD.
ATTN: MR. HORI

AUTHORIZATION: FL FUORISERIE N. 17122020_1

Hierby we authorize the production of the FL Fuoriserie Health ring, as in the following description and image.

It emits infrared rays of 8 to 12 μm and is embedded with a substance that generates microvibration, which stimulates muscles and acupoint nerves. One of the causes of illness and pain may be chronic muscle fatigue. Far-infrared rays also relax the muscles that support the internal organs via the muscles of the fingers, create an alloy that efficiently causes microvibration, and help promote blood circulation.

Many users have said that wearing this ring improved their insomnia, high blood pressure, stiff shoulders, and headaches.

USAGE

In terms of Oriental medicine, the thumb is connected to the lungs, the index finger is connected to the large intestine, the middle finger is connected to the heart, the ring finger is connected to the whole body, and the little finger is connected to the small intestine.

Fingers have meridians connected to each organ and muscles of muscle networks. By fitting the ring, the temperature and my body temperature are used as an energy source to generate electromagnetic waves, which act on the meridians and muscles and activate the peripheral areas. The most popular way to wear is the thumb if one, and the thumb and the ring finger if two sets.

The logo to be used is indicated on the right side of the following product image:



LOGO:

BOTTEGHE D'ITALIA SRL
Via Galileo Galilei, n. 28
50028 BARBERINO TAVARNELLE
P. IVA 01426260525

结论

关于戒指、

活用戒指的振动数与肌肉的振动数的差，佩戴戒指时肌肉的振动到达一定阈值后，肌肉的振动就会变缓，周期性的改变合成波（波浪）。长期佩戴戒指，合成波再度对肌肉的振动起作用，使振动数降低，实现使肌肉弛缓的目的。更深一层，红外线使深部发热，达到使淤血循环，改善血液循环的目的。

瓦尔堡假说（关于癌症）（诺贝尔获奖者）

细胞在长时间低氧状态下，细胞枯萎和大半的细胞死亡，一部分细胞生存下来，厌氧的解糖系（发酵）得到能量，乳酸与氢离子，进而得到能够生存。这就是“癌细胞”形成的发表。

也就是说，长时间氧气不足会导致“癌”的发生。

我们所说的总结下来就是，大拇指佩戴戒指后，所有人都会有呼吸次数下降的效果。这种现象使呼吸的肌群得到弛缓肺活量增加，全身氧气供给增加。换言之，戴着戒指的时候，线粒体的活性升高的可能性增高，

「瓦尔堡假说」中表明，大拇指佩戴戒指有预防癌症的效果。

另外，测定脑电波的例症中，所有人脑电波变缓，压力得到缓和。

关于手镯

手镯是在诊脉时所用的手腕（通过 12 种感情）大拇指动脉处佩戴，对动脉或静脉进行近距离作用，尽可能直接使手镯的微振动与红外线向体内输送，特别是对心脏和脑，血液有很有效的作用。忧郁症，恐慌症，痴呆

症，脑溢血以及脑梗塞，心肌梗塞等梗塞疾病的预防效果也非常好。

关于专利

红外线物质在日本、EU、中国、都得到了专利。

另外，形状在日本得到了专利。

与此同时，重要的商业机密绝不泄漏。

戒指、手镯、体验的方法

① 戒指的振动体验的方法



把戒指放置到大拇指指尖上。
带着戒指的地方会有一跳一跳的感觉。
洗澡的时候会有热感等。感受到微振动的人也非常多。首先，在之间集中 5 分钟试试看。感受到了什么感觉？

※一定要尝试做的事：

大拇指与无名指没有佩戴手镯的手，把手摊开放在头顶。深呼吸同时佩戴的手轻叩肚脐下 3~5 cm 的部位一次。

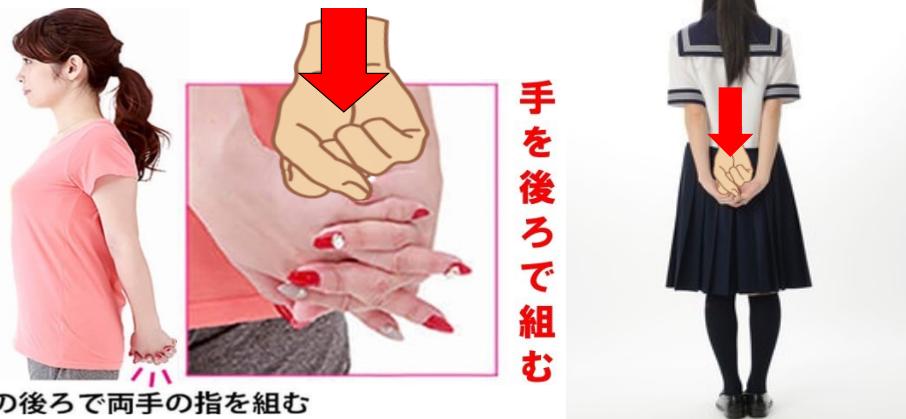
① 呼吸次数的体验方法

●：请在佩戴戒指和手镯之前进行。

「一吐一吸」的呼吸，就像平时一样的频率呼吸一分钟（记录下来呼吸次数）

●：然后在大拇指和无名指佩戴戒指，手腕带手镯，做_____中的事情，2~3分后、如上所述，数1分钟之间的呼吸次数，与佩戴前作比较。呼吸次数减少就OK。

② 身体的体验方法（变强后就可以躯干重力轴）



①体の後ろで両手の指を組む

●：戒指，手镯在佩戴之前，如图所示双手背后握紧，体验者向下压，记住身体受到的抵抗力。

●：佩戴戒指的大拇指无名指，佩戴手镯的手腕进行_____部分的内容。之后与上图左一样的动作，双手背后握紧，体验者向下压，记住身体受到的抵抗力，与佩戴前的抵抗力做比较。变强了就OK。

③ 前屈的体验方法

●：不佩戴戒指和手镯的情况下，双手碰双脚跟，脚尖开到5cm左右的姿势，两手伸长向前屈，记住两手之间到达的地方

●：戴着戒指的无名指、拉长脚的手腕戴手镯进行_____2~3分，两手伸长向前屈，记住两手之间到达的地方，前后进行比较，前屈感受到容易了就OK

④ 技术性增强的体验方法

●：佩戴戒指和手镯前，闭紧双眼，两臂自然凭感觉抬到与身体水平方向，然后睁开眼睛确认高度

●：放下手臂后，大拇指无名指佩戴戒指，手腕佩戴手镯进行_____2~3分，之后与上面一样，闭眼抬手臂，之后睁眼确定高度并作比较。两个手臂高度一样就OK

⑤ 掰手腕的体验



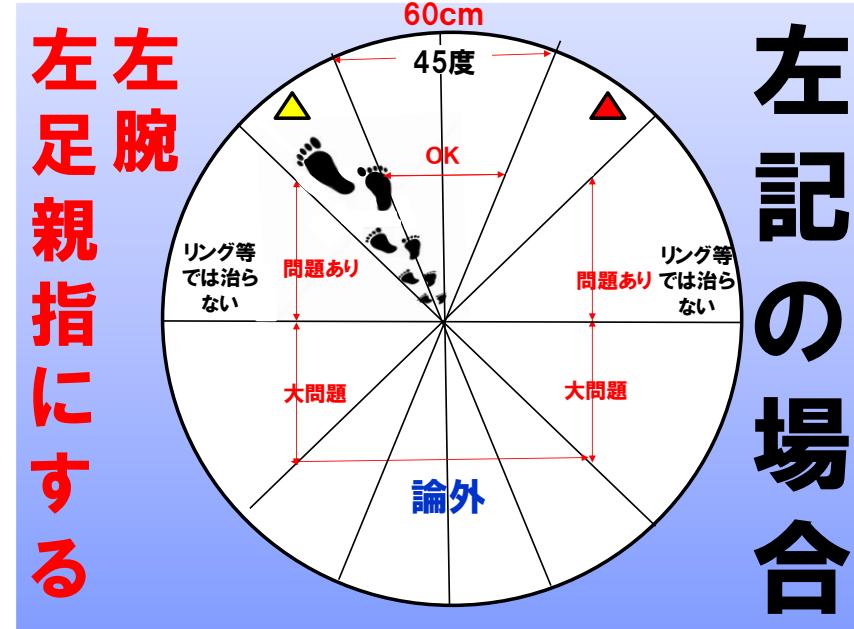
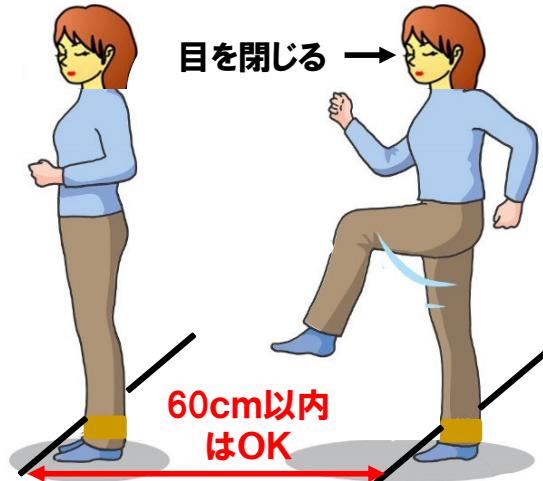
●：双方佩戴戒指和手镯前，沼力量差不多的人来掰手腕。

◎：那之后，输的人大拇指无名指佩戴戒指，手腕佩戴手镯_____进行2~3分钟静置，然后再次比赛，感受前后变化。弱的人觉得力量增大了就OK

⑥ 原地踏步的体验方法

●：不佩戴戒指和手镯的情况下，闭紧双眼，原地踏步 60 次，之后睁眼确定位置。

(笔直 (45 度以内) 60 cm 以内就OK，但是大部分人都会往左右或者前后移动了。)



●：上图变成右边样子的情况下，大拇指无名指佩戴戒指，手腕佩戴手镯、脚趾也佩戴戒指进行 [] 10 回左右屈伸， 2~3 分静置，之后与上面一样当时再一遍原地踏步。

▲的话，戴左边、▲的话、戴右边。

在 45 度以内 OK、左右超过 45 度的情况下，戒指和手镯不能处理，要去医院治疗骨盆。

⑧ 体温的体验的方法

●：不佩戴戒指和手镯的情况下，测量体温。

●：大拇指无名指佩戴戒指，手腕佩戴手镯、进行 [] 10 分静置后测量体温。10 分后的测量，血液要走身体一周，所以 1 分钟很必要。而且最低要 10 回的能量。

就算上升一点也 OK